

# "Essere genitori oggi: Quali ingredienti"

Dottoressa Maria Brambilla, Psicologa



Nel primo incontro del ciclo "I martedì della formazione" la psicologa Maria Brambilla ci ha accompagnato in un percorso di riflessione a partire dal quesito: "Essere genitori oggi: quali ingredienti?"

Attraverso il parallelismo con la cucina, ci ha spiegato che "Educare è come cucinare" (titolo del suo libro di recente pubblicazione): è per tutti, richiede alcune regole, ma soprattutto necessita della nostra presenza. Come l'equilibrio tra i sapori, dobbiamo bilanciare anche le nostre azioni educative, accettando i tempi della crescita e accogliendo i cambiamenti. Con chiarezza espositiva, supportata da una solida preparazione pedagogica, la dott.ssa Brambilla ci ha guidato attraverso esempi, esperienze concrete e interrogativi che ci invitano ad essere adulti capaci di instillare il desiderio di diventare grandi in un futuro di speranza.

Non dimentichiamo di aggiungere l'ingrediente segreto! L'amore.

